



# Cyfeirlyfr Cymorth De



## Ymwadiad



tudalen

Cyflwyniad 04

1 Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr 08

2 Addysg 36

3 Cyflogaeth 69

4 Cyllid 92

Iechyd a Lles 119

Tai 145

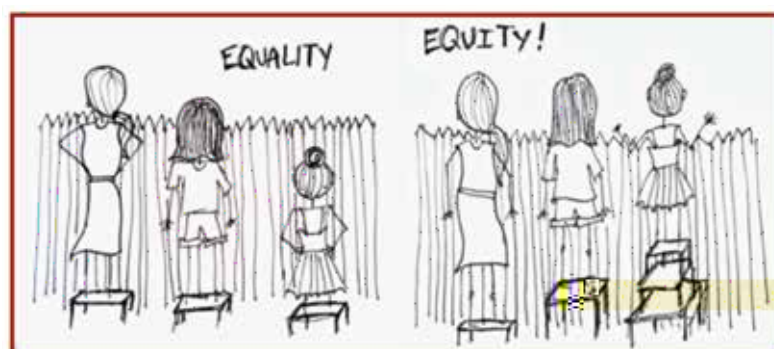
Hamdden 195

8 Y System Cyfiawnder Troseddol 202

# Cyflwyniad

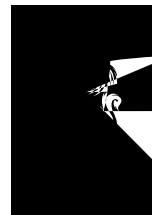
## Cyfamod y Lluoedd Arfog

Cefnogir Cyfamod y Lluoedd Arfog ar lefel leol gan gytundeb partneriaeth rhwng asiantaethau statudol, milwrol a'r sector gwirfoddol sy'n gweithio gyda'i gilydd i anrhydeddu a gweithredu Cyfamod cenedlaethol y Lluoedd Arfog.



# Cyflwyniad

Cryfhau'r Cyfamod mewn Deddfwriaeth



# Cyflwyniad

Cefnogaeth Llywodraeth Cymru  
i'r Lluoedd Arfog

# Swyddogion Cyswilt Cyfamod y Lluoedd Arfog





Bob dydd Sadwrn 1000-1200  
Ystafell Ramsey  
Canolfan Rhagoriaeth Chwaraeon  
Ystrad Mynach  
Caerffili  
CF82 7EP

## Gwasanaeth Cynggori Cyn-filwyr Caerdydd

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â ni ar 029 2087 1071 neu 07980 953539  
neu e-bostiwch [veteransadvice@caerdydd.gov.uk](mailto:veteransadvice@caerdydd.gov.uk)

# 1 Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Hyb Cyn-filwyr Clwb Pêl-droed Caerdydd

Rhaglen o weithgareddau:

**Dydd Llun:**

**Dydd Mawrth:**

**Dydd Mercher:**

**Dydd Gwener:**

<https://www.cardiffcityfcfoundation.org.uk/cy/our-projects/project/positive-pathways-armed-forces-veterans>

## Cyn-Filwyr Cwm Cynon

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Llinellau Cymorth Brys

Samariaid Cymru: 02920 116123

Samariaid Pen-y-bont ar Ogwr: 0845 790 9090

Icarus Ar-lein: 03339875055

Y Gwasanaeth Iechyd: 111

Mind: 0300 123 3393

Saneline: 0845 767 8000

(C.A.L.L): 0800 123 737 (ar agor 24/7)

maeoldyle a o'uyhams.wyn gsanaeth lu ryBTnalinearnSamrffhiner n: cyfarfo ydd bob ma TdMawh br arM

Icahi efnogth lg 25sefliadluhe'r Lluoold Arfogh8.1 3.

# 1 Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Hyb Cymorth Cyn-Filwyr Sir Fynwy

Cynhelir y sesiynau: Bob dydd Llun 1000-1200  
Llyfrgell y Fenni, 11A Stryd y Farchnad, Y Fenni NP7 5SD

## Anolfan Cyn-filwyr Casnewydd

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch trwy e-bost: [info@newportveteranshub.org.uk](mailto:info@newportveteranshub.org.uk)  
Phone: 07735 301163  
Stadiwm Casnewydd  
Stadiwm Pentref Chwaraeon  
Rhyngwladol Casnewydd  
Casnewydd  
NP19 4PT

Amseroedd agor: 15:00-20:00 bob dydd Iau.

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Hyb y Rhondda i Gyn-filwyr

Ystafell F  
T 'r Llys  
Llwynypia Ffordd  
Llwynypia  
CF40 2HZ  
Oriau Swyddfa: 9.30am-3.15pm O ddydd Llun i ddydd Iau  
Ar agor i'r cyhoedd Dydd Llun-Iau  
Rhif ffôn: 01443 303 100  
E-bost: [info@rhonddahub.org.uk](mailto:info@rhonddahub.org.uk)

## Cyn-Filwyr Taf Elái

Ffôn: 07913 355911  
[@TaffElyVeteranGroup](#)

## Gwasanaeth Cyngori i Gyn-filwyr Bro Morgannwg

# 1 Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Valley Veterans

Gwefan: [www.valleyveterans.org](http://www.valleyveterans.org)  
E-bost: [enquiries@valleyveterans.org](mailto:enquiries@valleyveterans.org)  
Ffôn: 07733 896128

## Woody's Lodge

[www.woodyslodge.org](http://www.woodyslodge.org)

Woody's Lodge Gogledd Cymru

Woody's Lodge Fferm Penlan

Ebost: [support@woodyslodge.org](mailto:support@woodyslodge.org)  
[www.woodyslodge.org](http://www.woodyslodge.org)  
Rhif Elusen: 1173752

Woody's Lodge De Cymru

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Cymdeithasau Milwrol

### Cymdeithas y Llynges Frenhinol

### Cymdeithas y Llynges Frenhinol Ardal Rhif 7 Caerdydd

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

E-bost [cardiffnahonsec@gmail.com](mailto:cardiffnahonsec@gmail.com)

Ffôn 07770 693 683



**Trefynwy**

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

Cymdeithas Catrawd Frenhinol Cymru



## Band a Drymiau

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

bandanddrumsbranch@outlook.com

Tel: Cartref 02920 799140

## Ardal Bargod a Choed Duon

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: Catref 01443 822034

bargoedandblackwooddistrictbranch@outlook.com

## Caerffili

**Cyfeiriad**

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Caerdydd (RWF)

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: Catref 02920 617448

Ffôn: Symudol 07881 656869

## Aberpennar

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: Cartref 01443 475981  
mountainashbranch@outlook.com

## Casnewydd

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: 01873 855089  
newportbranch@outlook.com

## Pont-y-p I

# 1 Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Y Rhondda

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: 01443 730292  
rhonddabbranch@outlook.com

## Tonypandy a'r Cylch

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: Cartref 01443 422757  
tonypandyanddistrictbranch@outlook.com

## Cymdeithas Gwarchodlu Drag n 1af y Frenhines - Cangen y Sandbaggers

**Disgrif ad**

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

**Cod Post**

## Cymdeithas Gwarchodlu Drag n 1af y Frenhines - South Wales Branch

### **Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

### **Cod post**

E-bost: [ast-curator2@cardiffcastlemuseum.org.uk](mailto:ast-curator2@cardiffcastlemuseum.org.uk)

## Cymdeithas y Gwarchodlu Cymreig

**Disgrif ad**

## Caerdydd

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn: 07973-255527

[terenceoshea8@gmail.com](mailto:terenceoshea8@gmail.com)

## Dwyrain Morgannwg

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

Ffôn (Cartref) 01443 492316

(Symudol) 07973 577 834

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Merthyr Tudful ac Aberdâr

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

errol438@yahoo.co.uk

## Sir Fynwy

**Cyfeiriad**

**Amser Cwrdd**

eU



## RMG Cas-gwent a'r Cylch

Cyfeiriad

Amser Cwrdd

## Cwmbrân

Cyfeiriad

Amser Cwrdd

## Llandaf a Threlái

Cyfeiriad

Amser Cwrdd

## Penarth

Cyfeiriad

Amser Cwrdd

Contact

## Cyswllt

Cyfeiriad

Amser Cwrdd



Torfaen

# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

Casnewydd





## Help for Heroes – Band of Brothers

Beth rydyn ni'n ei gynnig

## Band of Sisters

Pwy All Ymuno â'n Cymrodoriaeth Band Of Sisters?



# 1 Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Canghennau'r Lleng Brydeinig

**Abercarn**

**Aberdâr**

**Coed Duon a'r Cylch**

**Cil-y-coed a'r cylch**

**Merthyr Tudful**

**Trecelyn**

## Band Cymru y Lleng Brydeinig Frenhinol

I archebu'r band, cysylltwch â'r Ysgrifennydd Mygedol:  
Terry Young  
Terryyoung49@hotmail.co.uk  
07814 008664





# Grwpiau Cymunedol a Chyn-filwyr

## Blesma

Yngl n â Blesma

Beth rydyn ni'n ei wneud yng Nghymru a Gorllewin Lloegr  
Cymrodoriaeth



## Diffiniad o blentyn y Lluoedd Arfog

- 
- 
- 
- 

**Mae Addysg yng Nghymru wedi'i ddatganoli.**

Addysg orfodol yng Nghymru i ddisgyblion rhwng 5 ac 16 oed.  
Mae ysgolion yn cael eu rhannu yn:

- 
- 
- 
-

# Addysg

## Caerffili

Plant Lluoedd Arfog y DU

**E-bost:**

**Rhif fôn:**

**Cyfeiriad:**

## Merthyr Tudful

Plant Lluoedd Arfog y DU

'Plant personél Lluoedd Arfog y DU a Gweision eraill y Goron  
(gan gynnwys diplomyddion)

**E-bost:**

**Gwefan:**

**Ffôn:**

## Sir Fynwy

Plant Personél y Lluoedd Arfog a Gweision y Goron

[www.monmouthshire.gov.uk/applying-for-a-school-place](http://www.monmouthshire.gov.uk/applying-for-a-school-place)

**E-bost:**

**Rhif fôn:**

## Casnewydd

Personél Lluoedd Arfog y DU



**E-bost:**

**Rhif fôn:**

## Torfaen

Plant personél lluoedd arfog y DU a Gweision eraill y Goron  
(gan gynnwys diplomyddion)

Derbyniadau i Ysgolion

**Rheolwr Derbyn a Throsglwyddo:**

**Rhif fôn:**

**E-bost:**

## Rhondda Cynon Taf

Plant Lluoedd Arfog y DU

**Gwefan:**





# Addysg

## Apeliadau derbyn i ysgolion

Beth 1 Tbai ddadlau eich achos.

# Addysg

Sylwer:

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Rhaglen Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru yw Cefnogi Plant

Aelodau'r Lluoedd Arfog Mewn Addysg yng Nghymru (SSCE Cymru) a ariannwyd i ddechrau o Gronfa Cefnogi Addysg y Weinyddiaeth Amddiffyn (MoD) ond a ariannwyd gan Lywodraeth Cymru yn 2019.

# Addysg

Mae Canllaw i Deuluoedd Gwasanaeth y Lluoedd Arfog SSCE Cymru yn cynnwys yr adrannau canlynol:



## Cymhwysedd

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Lwfans Cynhaliaeth Addysg (LCA)

# Addysg

## Arolygiaeth addysg a hyfforddiant Cymru Diben – Estyn

<https://www.estyn.gov.wales/>

### Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY)

Dau gam allweddol y bydd angen i ysgolion eu cymryd yw:



Pan fydd plentyn neu berson ifanc wedi cael ei asesu fel un sydd ag ADY, dylai ysgolion:











# Addysg

Cyngor Llyfrau Cymru

Gwasanaeth Addysg ar y Cyd Consortiwm  
Canolbarth y De (CSC)

[www.cscjes.org.uk](http://www.cscjes.org.uk)

Gwasanaeth Cyflawni Addysg (EAS)

<https://sewaleseas.org.uk/cymraeg/>

Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA)

[www.elsanetwork.org](http://www.elsanetwork.org)

Estyn

[www.estyn.llyw.cymru](http://www.estyn.llyw.cymru)

Ymddiriedolaeth Plant y Lluoedd Arfog

[www.forceschildrenstrust.org.uk](http://www.forceschildrenstrust.org.uk)

# Addysg

HIVE (Chepstow)



# Addysg

Motivational Preparation College for Training (MPCT)

[www.mpct.co.uk](http://www.mpct.co.uk)

Dysgu NSPCC

# Addysg

2

Addysg

Anogaeth UK

[www.nurtureuk.org](http://www.nurtureuk.org)

Place2Be

[www.place2be.org.uk](http://www.place2be.org.uk)

Reading Force

[www.readingforce.org.uk](http://www.readingforce.org.uk)

Ffederasiwn Teuluoedd yr Awyrlu Brenhinol

[www.raf-ff.org.uk](http://www.raf-ff.org.uk)

SNAP Cymru

[www.snapcymru.org](http://www.snapcymru.org)

# Addysg

Scotty's Little Soldiers



# Addysg

Parc Ymchwil Gwyddorau Cymdeithasol Prifysgol Caerdydd

(SPARK) Spark

Heol Maendy

Caerdydd CF24 4HQ

Ffôn: 029 2039 6974

Ei admin@tgpcymdyd2 (u.org.u-1.231dd 6471.5788 724.2598601.882dysg)TYCEAS).231f02Tc 0 T30

(SPARK) Spark

# Addysg

Thrive®

[www.thriveapproach.com](http://www.thriveapproach.com)

Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (CCUHP)

[www.unicef.org.uk](http://www.unicef.org.uk)

Urdd Gobaith Cymru

[www.urdd.cymru](http://www.urdd.cymru)

WICID.tv (for Rhondda Cynon Taf)

# Addysg

YoungMinds

[www.youngminds.org.uk](http://www.youngminds.org.uk)

Cadetiaid

Cadetiaid y fyddin

## Llu Cadetiaid Cyfun (RAF)

Mae rhagor o wybodaeth am y Llu Cadetiaid Cyfun (RAF) ar gael yn Llu Cadetiaid Cyfunol | Yr Awyrlu Brenhinol

Lledu'ch gorwelion

<https://www.raf.mod.uk/aircadets/>

## Cadetiaid y Llynges Frenhinol

Llu Cadetiaid Cyfun y Llynges Frenhinol

Cadetiaid Môr

# Addysg

Cyngor Catrodol Cadetiaid y Môr-filwyr Brenhinol

Corfflu Cadetiaid Gwirfoddol

Sgowtiaid Môr Cydnabyddedig y Llynges Frenhinol

<https://www.royalnavy.mod.uk/our-organisation/cadets-and-youth>

## Addysg i oedolion

Gwasanaethau Gweinyddu Credydau Dysgu Uwch (ELCAS)

Dechrau Arni: Sut mae'n gweithio?

Cysylltwch â ni:

# Addysg

Addysg Oedolion Cymru

<https://www.adultlearning.wales/cym>

**Colegau Lleol a Phrifysgolion**  
Coleg Caerdydd a'r Fro

Coleg Caerdydd a'r Fro

<https://cavc.ac.uk/cy>

**Prifysgol Metropolitan Caerdydd**



Rhan o Goleg Gwent

Coleg y Cymoedd

<https://www.cymoedd.ac.uk/>

Coleg Merthyr Tudful

<https://www.merthyr.ac.uk/cy/y-coleg/>

Y Brifysgol Agored yng Nghymru



<https://www.open.ac.uk/forces/>







# Addysg

## Ysgolion a Dysgu CBS Merthyr Tudful

**Rhif fôn:**

Gwefan: <https://www.merthyr.gov.uk/resident/learning-in-merthyr-tydfil/general-school-information>

## Sir Fynwy

**E-bost:**

Llwybrau'r Dyfodol Merthyr Tudful

**E-bost:**

Menter ac Entrepreneuriaeth

**E-bost:**

**Rhif fôn:**

Bwrdd Hyfforddi Prydain

<https://www.thebtb.co.uk/Proud-program>



# 3 > Cyflogaeth

Rhaglen Sgiliau Cyflogadwyedd

## Partneriaeth Pontio Gyrfa

Darparwr swyddogol gwasanaethau ailsefydlu'r Lluoedd Arfog

**Milwyr wedi gadael y Lluoedd Arfog - sut y gall CTP helpu**

[resettlementinfo@ctp.org.uk](mailto:resettlementinfo@ctp.org.uk)

[www.ctp.org.uk/ctp](http://www.ctp.org.uk/ctp)

## Gyrfa Cymru

### ReAct

**Pwy sy'n gymwys i gael ReAct?**

I gael rhagor o gymorth neu gyngor ar yrfaeodd ffoniwch 0800 028 4844  
post@gyrfacymru.llyw.cymru

# Cyflogaeth

## Yr Adran Gwaith a Phensiynau

Pencampwr y lluoedd arfog

Mae pencampwr y lluoedd arfog yn darparu cefnogaeth Canolfan Byd Gwaith i:

- 
-



# Cyflogaeth

# 3 Cyflogaeth

## RFEA – Elusen Cyflogaeth y Lluoedd Arfog

Rydyn ni'n darparu ystod o offer a chyngor ymarferol ar gyfer dod o hyd i waith a'r heriau sy'n digwydd wrth drosglwyddo i fywyd sifil, gan gynnwys:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Rhaglenni a Phartneriaethau

Rydyn ni'n gweithio mewn partneriaeth â sefydliadau a chyflogwyr eraill sydd, fel ni, yn parchu ac yn gwerthfawrogi rhinweddau a galluoedd unigryw pawb sydd wedi gwasanaethu. Mae ein rhaglenni yn cynnwys:

- 
- 
- 
- 
-

# Cyflogaeth

- 
- 
-

# Cyflogaeth

Gwasanaethau Cyflogaeth gan



# Cyflogaeth

## RBLI -The Lifeworks Programme

### Walking With The Wounded (WWTW)

**Yn aefnogi cyn-f lwyr sydd ag anaf adau corf orol, meddyliol, neu gymdeithasol ar eu taith i ail-integreiddio'n ôl i gymdeithas, adennill eu hannibyniaeth a sicrhau cyf ogaeth gynaliadwy.**

Rhaglen Home Straight



Step into Health (Lloegr)



## X Forces

Mae'r cymorth yn cynnwys:



Manylion cyswllt

■ **Rhif fôn:**

■ **E-bost:** [info@x-forces.com](mailto:info@x-forces.com)

# Cyflogaeth

JobOppo





# Cyflogaeth

Ar gyfer pwy yw e?

Beth gall ei gynnig i chi?

- 
- 
-



# 3 > Cyflogaeth

Meithrin, Cyfarparu a Ffynnu

ebost [PontyddiWaith@caerffili.gov.uk](mailto:PontyddiWaith@caerffili.gov.uk) neu  
[sgiliaugwaithioedolion@caerffili.gov.uk](mailto:sgiliaugwaithioedolion@caerffili.gov.uk)

Pontydd i Waith 2

Nod y prosiect yw:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Ar gyfer pwy mae cydraddoldeb?

Mae ar gael i drigolion sy'n: -

- 
-

# Cyflogaeth

Meini prawf cymhwysedd hanfodol

- 
-

# Cyflogaeth

## Cymorth a Chyngor

Os felly gall ein timau gynnig cymorth a chyngor arbenigol ar:





# Cyflogaeth

<https://businesswales.gov.wales/skillsgateway/sites/skillsgateway/files/>



# Cyflogaeth

- 
- 

Cymdeithas Lluoedd Wrth Gefn a  
Chadetiaid Cymru

## 3 Cyflogaeth

Llu Wrth Gefn y Fyddin

<https://www.army.mod.uk/who-we-are/the-army-reserve/>

Llu Wrth Gefn yr Awyrlu Brenhinol

- 
- 
- 

Yr Academi Sgiliau Genedlaethol ar gyfer Bwyd a Diod (NSAFD)

[www.nsafd.co.uk](http://www.nsafd.co.uk)

Veterans UK

## Y Lluoedd Arfog (Gwasanaethu/Cyn-filwr)

### Yr Adran Gwaith a Phensiynau

Yr Adran Gwaith a Phensiynau a Chyfamod y Lluoedd Arfog

#### Pencampwr y Lluoedd arfog

Mae pencampwr y Lluoedd arfog yn darparu cefnogaeth Canolfan Byd Gwaith i:

- 
- 
- 
- 

Mae pencampwr y Lluoedd arfog yn darparu cefnogaeth Canolfan Byd Gwaith i:

- 
- 
- 
- 
-

# Cyllid

## Veterans UK

**Mae Gwasanaeth Lles y Cyn-f Iwyr (VWS)**

**Mae'r Gwasanaeth Cymorth wrth  
Adael y Lluoedd Arfog (DTS)**

**Mae Comisiynu Personol Integredig  
ar gyfer Cyn-f Iwyr (IPC4V)**

**0808 1914 2 18**

Eisiau cysylltu â ni?

Gwasanaeth Cymorth wrth Adael y Lluoedd Arfog:

DBSVets-DTS-Wales-Mid@mod.gov.uk (De a Chanolbarth Cymru)

DBSVets-DTS-North@mod.gov.uk (Gogledd Cymru)

Gwasanaeth Lles i Gyn-filwy:

Veterans-UK-VWS-Wales-Mid@mod.gov.uk

Veterans-UK-VWS-North@mod.gov.uk

## Beth yw Cynllun Iawndal y Lluoedd Arfog?

Taliad Incwm Gwarantedig

Partneriaid Gweddw Personél y Lluoedd Arfog oedd yn gwasanaethu

# Cyllid

Partneriaid Gweddw Personél y Lluoedd Arfog oedd yn gwasanaethu

Cynllun lawndal y Lluoedd Arfog a budd-daliadau eraill

Cap budd-daliadau a Chynllun lawndal y Lluoedd Arfog





## 4 Cyllid

Mae'r camau y mae'n rhaid i chi eu cymryd er mwyn apelio yn dibynnu ar ble rydych chi'n byw. Gallwch gael rhagor o fanylion am apelio gan Veterans UK:  
Ffoniwch eu llinell gymorth ar: 0808 1914 2 18 (DU) neu +44 1253 866 043 (Dramor)

E-bost: veterans-uk@mod.uk

Post: Veterans UK, Norcross, Thornton Cleveleys, Lancashire, FY5 3WP

**Cynllun lawndal y Lluoedd Arfog a Motability**

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i wefan Motability neu ffoniwch 0300 456 4566 neu anfonwch neges destun at 0300 037 0100

**Taliad Annibyniaeth y Lluoedd Arfog**

## Beth yw Taliad Annibyniaeth y Lluoedd Arfog?

# Cyllid





## 4 Cyllid

Cynllun Pensiynau Rhyfel a budd-daliadau eraill

Cap budd-daliadau a'r Cynllun Pensiynau Rhyfel

### Sut ydw i'n gwneud cais i'r Cynllun Pensiynau Rhyfel?

Personél a Chyn-filwyr y Lluoedd Arfog

Gallwch ffonio eu llinell gymorth ar:

0808 191 4218 (DU) neu

+44 1253 866043 (Dramor)

Partneriaid Gweddw Personél y Lluoedd Arfog oedd yn gwasanaethu

Gallwch ffonio eu llinell gymorth ar:

0808 191 4218 (DU) neur

+44 1253 866043 (Dramor)

Pa ddogfennau fydd eu hangen arnaf i wneud cais i'r Cynllun Pensiynau Rhyfel?

# Cyllid

Pryd fydd fy hawliad Pensiwn Rhyfel yn dechrau?

Newid mewn amgylchiadau

Sut mae herio penderfyniad  
Cynllun Pensiynau Rhyfel?

Taliad Annibyniaeth Personol (PIP)?

Ceir dwy ran:



# Cyllid





# 4 Cyllid

## Beth yw'r Lwfans Cyflogaeth a Chymorth (ESA)?

Mae dau fath:

- 
-



# Cyllid

# Cyllid

Beth fydd yn digwydd i fy mudd-daliadau eraill?

# Cyllid

Sut mae'r aros am bum wythnos yn effeithio ar eich taliadau

- 
- 
- 
- 

Os ydw i'n hawlio Credyd Cynhwysol, a fydd rhaid i mi chwilio am waith?

## Pensiynau

### Pensiynau Gwasanaeth nas Hawliwyd

Oes pensiwn yn ddyledus i mi?

Yr unig gyn-filwyr na fydd byth yn derbyn pensiynau yw'r rhai sydd:

- 
- 
- 
- 
- 

Faint fydda i'n cael fy nhalu?

Er enghraifft:

- 
- 
-





## Mudiadau Cymorth

### Undeb Credyd Caerdydd a'r Fro

Gall Undeb Credyd Caerdydd a'r Fro gynnig nifer o wasanaethau i drigolion y Fro a'i gweithwyr:

- 
- 
- 
- 

Mae rhagor o wybodaeth ar wefan Undeb Credyd Caerdydd a'r Fro.  
<https://www.cardiffcu.com/>

## Cyngor ar Bopeth

Sut mae'r aros am bum wythnos yn effeithio ar eich taliadau

Rydym yn rhoi cyngor i filiynau o bobl

Advicelink: 0800 702 2020

Neges Relay (Saesneg): 18001 ac yna 0800 144 8884

<https://www.citizensadvice.org.uk/cymraeg/>



# Cyllid

Cyngor Ariannol Caerdydd

StepChange

Gwasanaeth Budd-daliadau, Dyled ac Arian  
y Lleng Brydeinig Frenhinol

# Cyllid

## Tax Volunteers

## Turn2us

Cysylltu â'r llinell gymorth

Ffoniwch ni ar: 0808 802 2000, 9.00 am - 5.00 pm ddydd Llun-ddydd Gwener.



# Cyllid

## Veterans' Foundation

# Iechyd a Lles

Gofal iechyd fel blaenoriaeth i gyn-filwyr Cymru

# Iechyd a Lles

## ABF Elusen y Milwyr

Gwefan: ABF Elusen y Milwyr

Ffôn: 020 7901 8900

## Age Cymru

Ynghyd â'n partneriaid lleol





# Iechyd a Lles



# Iechyd a Lles

# Iechyd a Lles

## Care after combat

'Phoenix' yw enw'r prosiect i leihau nifer y cyn-f lwyr sy'n aildroseddu wedi iddynt gael eu rhyddhau o'r carchar.

**2017/18 - cyfradd lwyddiant o 96%.**

Cyswllt Cyntaf

0300 343 0255

Manylion Cyswllt

07794201032

[robn@careaftercombat.org](mailto:robn@careaftercombat.org)

[www.careaftercombat.org](http://www.careaftercombat.org)

## Change Step Wales

Beth yw Change Step?

# Iechyd a Lles

Ar gyfer pwy mae Change Step?



## GambleAware

Gwefan: [begambleaware.org](http://begambleaware.org)

E-bost: [Contact@BeGambleAware.org](mailto:Contact@BeGambleAware.org)

Rhif ffôn: Llinell Gymorth Gamblo Genedlaethol - 0808 8020133

## Gurkha Welfare Trust



Manylion Cyswllt

01722 323 955



# Iechyd a Lles

## Models For Heroes

- 
- 
- 
-



## Mesothelioma UK

Gwefan: [Mesothelioma.uk.com](http://Mesothelioma.uk.com)

E-bost: [info@mesothelioma.uk.com](mailto:info@mesothelioma.uk.com)

Ffôn: 0800 169 2409

## Mission Motorsport

Gwefan: [Mission Motorsport](http://MissionMotorsport.com)

E-bost: [team@missionmotorsport.org](mailto:team@missionmotorsport.org)

Ffôn: 03330 338 338

## Military Wives Choir

Ffôn: 020 7463 9407

E-bost: [info@militarywiveschoir.org](mailto:info@militarywiveschoir.org)

# Iechyd a Lles

## Mutual Support

Gwefan: [Mutual Support](#)

E-bost: [leadsupportvolunteer@mutual-support.org.uk](mailto:leadsupportvolunteer@mutual-support.org.uk)

## National Gulf Veterans and Families Association

Gwefan: [NGFVA.org.uk](#)

E-bost: [info@ngvfa.org.uk](mailto:info@ngvfa.org.uk)

Ffôn: 0845 257 4853

## Noble Training Solutions



# Iechyd a Lles

## Manylion cyswllt

Gareth Noble - Cyfarwyddwr

e-bost - [info@nobletrainingsolutions.co.uk](mailto:info@nobletrainingsolutions.co.uk)

y we - [www.nobletrainingsolutions.co.uk](http://www.nobletrainingsolutions.co.uk)

Ffôn - 029 2262 9769 / 07929 139055

## Phoenix Heroes

## Y Samariaid

Gwefan: Y Samariaid

E-bost: [jo@samaritans.org](mailto:jo@samaritans.org)

Ffôn: 116 123

## Shout

## SSAFA

Sut rydyn ni'n helpu

Beth rydyn ni'n ei wneud?

Cyngor a chefnogaeth Iles

# Iechyd a Lles

**Gwasanaethau wedi'u teilwra**

Atgyfeiriadau achos – Cysylltwch â Swyddfa Ranbarthol Cymru

E-bost: [wales.region@ssafa.org.uk](mailto:wales.region@ssafa.org.uk)

Ffôn: 02922 941004

## Forcesline SSAFA

Rhifau ffôn rhad ac am ddim Forcesline

# Iechyd a Lles

## Scotty's Little Soldiers

Manylion Cyswllt

[members@scottyslittlesoldiers.co.uk](mailto:members@scottyslittlesoldiers.co.uk)

[hello@scottyslittlesoldiers.co.uk](mailto:hello@scottyslittlesoldiers.co.uk)

## The British Nuclear Test Veterans Association

Gwefan: [bntva.com](http://bntva.com)

## Cynllun Gerddi'r Lluoedd Amddiffyn

Website: [defencegardens.org](http://defencegardens.org)

E-bost: [info@defencegardens.org](mailto:info@defencegardens.org)

Gwasanaeth Lles Meddygol y Lluoedd  
wedslittlesoldirr PmarfrhaMedi) ar gyfer dgalwchrain

Gwefan: [dmws.org.uk](http://dmws.org.uk)

E-bost: [info@dmws.org.uk](mailto:info@dmws.org.uk)

Ffôn: 01264 774 000

## The Not Forgotten Association

Gwefan: [nfassociation.org](http://nfassociation.org)

E-bost: [info@nfassociation.org](mailto:info@nfassociation.org)

Ffôn: 020 7730 2400

## Togetherall

Gwefan: [Togetherall.com](http://Togetherall.com)

E-bost: [theteam@togetherall.com](mailto:theteam@togetherall.com)

Ffôn: 0203 4056196

## Turn to Starboard

Gwefan: [TurntoStarboard.co.uk](http://TurntoStarboard.co.uk)

E-bost: [info@turntostarboard.co.uk](mailto:info@turntostarboard.co.uk)

Ffôn: 01326 314262

## UK Veterans Hearing Foundation

Gwefan: [veteranshearing.org.uk](http://veteranshearing.org.uk)

E-bost: [info@veteranshearing.org.uk](mailto:info@veteranshearing.org.uk)

Ffôn: 01455 248900

## GIG Cymru i Gyn-filwyr



## Manylion Cyswllt

### Os ydych yn byw yng

#### Bwrdd Iechyd

#### Cyfeiriad

E-bost - [abb.adminvnhsw@wales.nhs.uk](mailto:abb.adminvnhsw@wales.nhs.uk)

Ffôn - 01873 735240

### Os ydych yn byw yng

#### Bwrdd Iechyd

#### Cyfeiriad

E-bost - [admin.vnhswc&v@wales.nhs.uk](mailto:admin.vnhswc&v@wales.nhs.uk)

Ffôn - 029 2183 2261

## Rhwydwaith Trawma Cyn-filwyr (VTN Cymru)

Gellir gwneud atgyfeiriadau drwy [Veteranstraumanetwork@wales.nhs.uk](mailto:Veteranstraumanetwork@wales.nhs.uk)

## Veterans UK – Gwasanaeth Lles Cyn-filwyr / Gwasanaeth Pontio'r Lluoedd Amddiffyn / IPC4V

**Mae Gwasanaeth Lles Cyn-f Ilwyr (VWS)**

**Mae Gwasanaeth Pontio'r Lluoedd Arfog (DTS)**

**Mae Comisiynu Personol Integredig ar gyfer Cyn-f Ilwyr (IPC4V)**

**0808 1914 2 18**

Eisiau cysylltu â ni?

Gwasanaethau Pontio'r Lluoedd Amddiffyn:

[DBSVets-DTS-Wales-Mid@mod.gov.uk](mailto:DBSVets-DTS-Wales-Mid@mod.gov.uk) (De a'r Canolbarth)

[DBSVets-DTS-North@mod.gov.uk](mailto:DBSVets-DTS-North@mod.gov.uk) (Gogledd)

# Iechyd a Lles

Gwasanaeth Lles Cyn-filwyr:

Veterans-UK-VWS-Wales-Mid@mod.gov.uk

Veterans-UK-VWS-North@mod.gov.uk

## Gweddwon Rhyfel

# Iechyd a Lles

Fferm Ymddiriedolaeth Amelia

01446 781792

Llun - Iau 10am - 3pm

Fferm Penlan (Gorllewin Cymru)



## Gwasanaeth Nyrsys Admiral y Lleng Brydeinig Frenhinol - Cynorthwyo Gofalwyr a Theuluoedd y rhai â Dementia

Beth Ydym Ni'n Ei Wneud?

Meini Prawf Atgyfeirio:

**LD3 (7,8,0)**

Ffôn: 0333 011 4497

E-bost: [admiralsouthwales@britishlegion.org.uk](mailto:admiralsouthwales@britishlegion.org.uk)

**Gwasanaeth Nyrsys Admiral Cenedlaethol**

Ffôn: 0808 802 8080

E-bost: [Ansupport@britishlegion.org.uk](mailto:Ansupport@britishlegion.org.uk)

YourNorth

**CF NP, SA1,2,3,8-13, HR3 (5)**

# Iechyd a Lles

Os ydych chi'n unrhyw un o'r canlynol ac yn dymuno dod i'w cyrsiau am ddim, cysylltwch â ni:

- 
- 
- 
- 
- 
- 

I gael gwybod mwy am sut y gallan nhw eich cefnogi chi, ewch i'w gwefan neu cysylltwch â nhw'n uniongyrchol:

Kelly & Jamie Farr

01495 357937

[info@yournorth.co.uk](mailto:info@yournorth.co.uk)

[www](http://www)

# Iechyd a Lles

## Manylion Cyswllt

[info@fightingwithpride.org.uk](mailto:info@fightingwithpride.org.uk)

[www.fightingwithpride.org.uk](http://www.fightingwithpride.org.uk)

## Gofalu am Gaerffili

Beth yw 'Gofalu am Gaerffili'?

Pa fathau o gymorth y gall Gofalu am Gaerffili eu cynnig?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Ffôn: 01443 811490

E-bost: [GofaluAmGaerffili@caerffili.gov.uk](mailto:GofaluAmGaerffili@caerffili.gov.uk)



# Tai

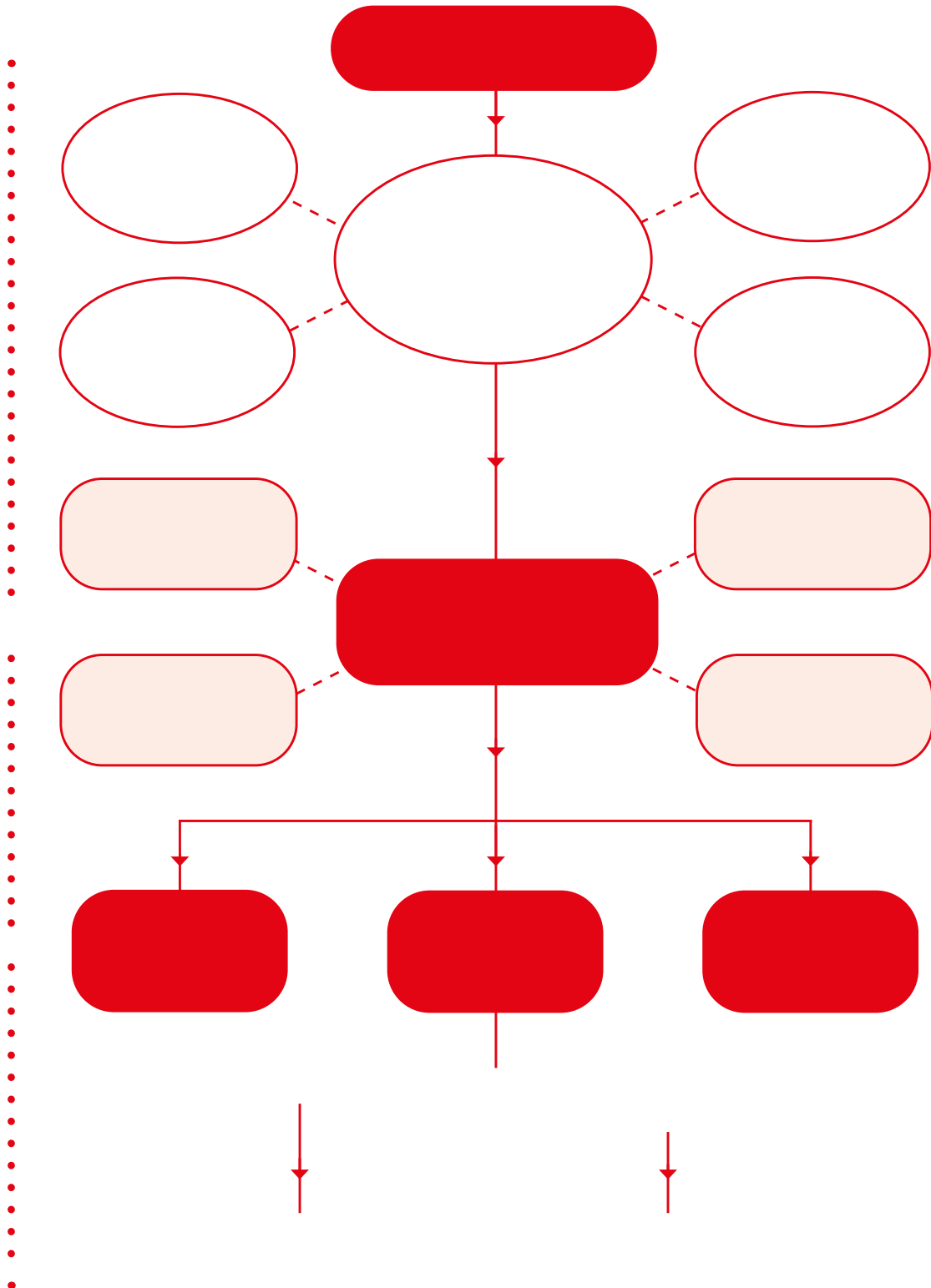
Beth yw tai cymdeithasol?

Sut i geisio am dai cymdeithasol?

Mae'r rheiny ag anghenion sy'n flaenoriaeth yn cynnwys pobl sydd:

Wi

# Cymorth Llety cyn diwedd Gwasanaeth Milwrol



## Blaenau Gwent

<https://www.blaenaugwenthomes.org.uk/>

Mae nifer o opsiynau tai gwahanol ar gael. Maen nhw'n cynnwys:

- 
- 
- 
- 

Pwy all ddefnyddio'r gwasanaeth?

Ynghyd â'ch ffurflen gais gofynnir i chi ddarparu'r dogfennau canlynol (o fewn cyfnod o 28 diwrnod):

- 
- 
- 
- 

Bydd pob cais anghyflawn yn cael ei ganslo ar ôl cyfnod o 28 diwrnod segur gan yr ymgeisydd o'r dyddiad y gofynnwyd am wybodaeth ac na chafodd ei darparu.

## Blaenoriaethu ceisiadau

### Band Brys

I fod yn y Band Brys, rhaid i o leiaf un o'r rhain fod yn berthnasol:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Band Aur

I fod yn y Band Aur, rhaid i o leiaf un o'r rhain fod yn berthnasol:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# Tai



## Band Arian

I fod yn y Band Arian, rhaid i o leiaf un o'r rhain fod yn berthnasol:



## Band Efydd

# Tai

- 
- 

## Caerffili

Gwnewch gais am dai cymdeithasol

# Tai

Pwy sy'n gysylltiedig?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Sut byddwn ni'n defnyddio eich gwybodaeth

**Cofrestr Tai Cyf redin – Gwybodaeth trydydd parti i gefnogi cais (PDF)**

Rhagor o wybodaeth

I gael rhagor o wybodaeth am y Gofrestr, ffoniwch 01443 873521 neu e-bostiwch [cofrestrtaicyffredin@caerffili.gov.uk](mailto:cofrestrtaicyffredin@caerffili.gov.uk)

## Polisi Tai Caerffili

Meini Prawf Preswyl



a Lloches 1999

a.95 o Ddeddf Mewnfudo

## Blaenoriaeth



Lluoedd Arfog Prydain: cyn aelod, anaf difrifol neu golli llety milwrol

## Amser a Dyddiad Cofrestru



# Tai

Dydw i ddim wedi ymgeisio eto - beth yw fy opsiynau?

Mewn perygl o fod yn ddigartref

Oes angen eiddo wedi ei addasu arnoch?

Ydych chi'n Denant Cyngor neu Gymdeithas Tai presennol?

Oes angen cefnogaeth arnoch i'ch helpu gyda'ch tenantiaeth?

**Gwasanaeth Cymorth fel y bo'r Angen**

**Y Cynllun Bandio**

# 6 Tai

Tai



# 6 > Tai

Cartrefi Cyntaf Caerdydd

## Casnewydd

Gwnewch gais i rentu neu brynu cartref oddi wrth gymdeithas dai

Digartref neu dan fygythiad o ddigartrefedd? Ffoniwch 656656 a gofyn am y tîm atebion tai

Bydd disgwyl i chi weithio gyda'ch gweithiwr achos i gytuno ar gamau rhesymol a allai gynnwys :

- 
- 
- 
- 

**Os ydych chi'n dal yn ddigartref wedi 56 diwrnod**

**Os nad oes gennych unman i aros**

Os darperir llety dros dro efallai y bydd gofyn i chi adael os:

- 
- 
- 
- 
- 

Os ydych yn ddigartref neu dan fygythiad o ddigartrefedd cysylltwch â'r tîm atebion tai ar (01633) 656656.

## Perchentyaeth cost isel

Mae'r cyngor yn hysbysebu eiddo ar Ddewisiadau Tai Casnewydd sy'n cynnwys:

- 
- 
- 
- 

### Gwneud cais

### Ddewisiadau Tai Casnewydd.

### Ai pobl h n

Mae'r tai sydd ar gael yng Nghasnewydd ar gyfer pobl 55 oed a h n yn cynnwys:

- 
- 
- 
-



## Sir Fynwy

### Tai Fforddiadwy/Datblygu

#### Ydw i'n ddigartref?

Yn gyfreithiol, rydych yn ddigartref os:



Gallwch hefyd wneud cais am gyngor a chymorth os yw'n debygol y byddwch yn ddigartref yn y 56 diwrnod nesaf. Gall hyn fod oherwydd eich bod:





Mae rhai o'r opsiynau sydd ar gael yn cynnwys:

- 
- 
- 

Cartrefi Torfaen

## Rhaglen Grantiau Cymorth Tai

Amcanion y Rhaglen Cefnogi Pobl yw:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Rhaglen Grantiau Cymorth Tai Torfaen

01495 766949

Gateway@torfaen.gov.uk

Gwefan:

<https://www.torfaen.gov.uk/en/Housing/Supportingpeople/Supporting-People.aspx>



I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch ag:

Atebion Tai

Ffôn: 01495 742303 / 742301

E-bost: [housingsolutions@torfaen.gov.uk](mailto:housingsolutions@torfaen.gov.uk)

Argyfwng y tu allan i oriau

Ffôn: 01495 762200

## Grant Cymorth Tai

### Beth yw Cymorth fel y bo'r Angen?

Enghreifftiau o gefnogaeth:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

Beth yw Llety â Chymorth?

Sut i gael cymorth

Y Porth



e-bost [gateway@torfaen.gov.uk](mailto:gateway@torfaen.gov.uk).

## Cymdeithasau Tai yng Ngwent

Cymdeithasau tai

Cymdeithas Tai Aelwyd

Rhif ffôn: 029 2048 1203

E-bost: [enquiries@aelwyd.co.uk](mailto:enquiries@aelwyd.co.uk)

Gwefan: <http://www.lwyd.co.ukt://wdAymwy3Afonwyd>

# Tai

Cymdeithas Tai Cadwyn

Rhif ffôn: 029 2049 8898

E-bost: [inr73.8.382.25.34@l105.623.82.25.a25.34.eS1o22](mailto:inr73.8.382.25.34@l105.623.82.25.a25.34.eS1o22)

# 6 > Tai

Tai

Cartrefi Dinas Casnewydd

01633 381111

Grŵp Pobl

Rhif ffôn: 03301759726

Tai Cymunedol Tai Calon

0300 303 1717



# Tai

Cymdeithas Tai United Welsh

Tai

# 6 > Tai

Tai

## Rhondda Cynon Taf

Ceisio Cartref RhCT

<https://www.homefinderrct.org.uk>

## Band A

### Angen Tai Brys

Mae'r rhain yn achosion sy'n gyfyngedig o ran amser i'w hadolygu bob 3 mis. Bydd meini prawf cysylltiad lleol yn berthnasol heblaw am Achosion MAPPA a Digartrefedd

Categoriâu Dewis Rhesymol a167(2)(a), (b), (c), a (d)

Blaenoriaethau Lleol

## Band B

Angen Tai Uchel

Ymgeiswyr a ddyfarnwyd fel Band A ond heb fod â chysylltiad lleol  
Yr Holl Angen Blaenoriaeth Digartref waeth beth fo'u cysylltiadau lleol

Categoriâu Dewis Rhesymol a167(2) (a), (b), (c), (d) ac (e)

## Blaenoriaethau Lleol

\* Nid yw hyn yn berthnasol i'r rhai sydd wedi'u gwahanu'n gyfreithiol neu sy'n byw ar wahân oherwydd tor-perthynas neu anghydfod teuluol



# Tai

Tai

# Tai

Y Gwasanaeth Gofal a Thrwsio

01443 755696

Cyfnewidfa Gydfuddiannol Cymdeithasau Tai

Gwefan HomeSwapper: <https://www.homeswapper.co.uk/>  
<http://www.houseswapwales.co.uk/>

Cymdeithasau Tai yn RhCT

<http://www.cynon-taf.org.uk/>

# 6 Tai

<http://www.newydd.co.uk/>

<http://www.rhawales.com/>

<http://www.trivallis.co.uk/>





Band	Blaenoriaeth	

Band	Blaenoriaeth	

# 6 Tai

Band	Blaenoriaeth	



# 6 > Tai

Tai

## Atebion Tai

- 
- 
- 
- 

## Siop Gyngor Un Cam

- 
- 
- 
- 
- 
- 

01446 748852

HomeSwapper

01446 704316

<https://www.homeswapper.co.uk/>

Bro Morgannwg yn Cefnogi Pobl – Tai



# 6 > Tai

Tai

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Rhif ffôn: 01446 709793

E-bost: [supportingpeople@valeofglamorgan.gov.uk](mailto:supportingpeople@valeofglamorgan.gov.uk)

Cefnogi Pobl a Chymorth yn ymwneud â Thai  
Aspire2Own

- 

[housingstrategy@valeofglamorgan.gov.uk](mailto:housingstrategy@valeofglamorgan.gov.uk)



# Tai

Benthyciadau Tai Di-log

# 6 Tai

Tai



Tai

Tai

# Tai

## RhCT

E-bost: [cymorthibobl@rhondda-cynon- Taf.gov.uk](mailto:cymorthibobl@rhondda-cynon- Taf.gov.uk)

Ffôn: 01443 281482

## Bro Morgannwg

Tîm Cefnogi Pobl:

01446 709793

[supportingpeople@valeofglamorgan.gov.uk](mailto:supportingpeople@valeofglamorgan.gov.uk)

## Elusennau Tai

Alabare

Homes for Veterans Cymru

# 6 Tai

Tai

veterans@alabare.co.uk

# Tai

Cael help a chyngor ar dai

Ffoniwch llinell gymorth frys Shelter Cymru ar 08000 495 495  
(9.30am – 4.00pm dydd Llun i ddydd Gwener)

# Tai





## Cyfeiriad

Llinell gymorth 24 awr: 07794 197 253

07378 639 383

[welshveteranspartnership.org](http://welshveteranspartnership.org)

## Help gan sefydliadau eraill

Cronfa Les yr Awyrlu Brenhinol (RAFBF)

Rhif ffôn: 0300 102 1919

E-bost: [welfareservices@rafbf.org.uk](mailto:welfareservices@rafbf.org.uk)

Gwefan: RAFBF

SSAFA - elusen y Lluoedd Arfog

Ffôn: 0800 260 6767

E-bost: [flis@ssafa.org.uk](mailto:flis@ssafa.org.uk)

Gwefane: [ssafa.org.uk](http://ssafa.org.uk)

# Hamdden

## BITE (cerdyn BITE)

Cyswllt:

[www.bitecard.co.uk](http://www.bitecard.co.uk)

## Cerdyn Golau Glas

### **Ystod o ostyngiadau**

Manylion cyswllt:

<https://www.bluelightcard.co.uk/>

## CSSC Sports & Leisure

# Hamdden

Gwasanaeth Disgownt i'r Lluoedd Amddiffyn

# Hamdden

DDS Cars

## Canolfannau Hamdden yn y Fro

- 
- 
- 
- 
- 

## Cynllun Cyfeirio Ymarfer Corff

Os oes gennych ragor o ymholiadau ffoniwch y canolfannau hamdden:

01446 403000

## Canolfan Maendy

## Cynllun Nofio Am Ddim y Lluoedd Arfog (AFFS)









## Swyddog Cyn-filwyr yn y Ddalfa (ViCSO)

Cynllun Cyn-filwyr yn y Ddalfa (VICS)

Carchar EM Caerdydd

**Cyfeiriad:**

Ffôn: 02920 923100

Carchar EM y Parc

**Cyfeiriad:**

Carchar EM Prescoed

**Cyfeiriad:**

Ffôn: 01291 675000

CEM Brynbuga

**Cyfeiriad:**

Ffôn: 01291 671600

Carchar EM Abertawe

**Cyfeiriad:**

Ffôn: 01792 485300

Carchar EM Y Berwyn

**Cyfeiriad:**

Ffôn: 01978 523000

## Heddluoedd yn Ne Ddwyrain Cymru

Ffoniwch 999 os:

- 
- 
- 
-

## Heddlu De Cymru

## Heddlu Gwent

## Pencampwyr yr Heddlu

Cymhwysedd: Yn agored i Gyn-filwyr y lluoedd arfog

Ffôn: 101 Rhif cyswllt difrys yr heddlu

Ymholiadau: <https://www.askthe.police.uk/content/contactform.mth>

### Gorsaf Heddlu Bae Caerdydd

**Cyfeiriad:**

### Gorsaf Heddlu Merthyr Tudful

**Cyfeiriad:**

### Gorsaf Heddlu Canol Casnewydd

**Cyfeiriad:**

Gorsaf Heddlu Pontypridd

Cyfeiriad:

Gorsaf Heddlu Ton Pentre

Cyfeiriad:

Gorsaf Heddlu Ystrad Mynach

Cyfeiriad:

## Sefydliadau Cymorth

Care After Combat

Cymhwysedd:

Cymorth a Gynigir



## Change Step

	<b>0300 777 2259</b>		
--	----------------------	--	--



**Tîm Milwrol Irwin Mitchell**

**Tîm Hawliadau Anaf adau Milwrol**



Rhagor o wybodaeth

Llinell gymorth: 0808 8082003

9am - 8pm dydd Llun i ddydd Gwener

10am – 3pm ar ddydd Sadwrn a dydd Sul

Gwefan:

Cyfeiriad:

Sut i gysylltu â ni:

Ffoniwch linell gymorth Forcesline ar 0800 731 4880

neu ffoniwch dîm gwasanaeth VCJS ar 020 7463 9337

neu anfonwch e-bost atom: [VCJS.SupportServices@ssafa.org.uk](mailto:VCJS.SupportServices@ssafa.org.uk)

## Ymddiriedolaeth St Giles



